

Date	Difficultés techniques	Difficultés Physiques	Dénivelé	Sortie	Encadrants
07/04/19	2	3	1100m	Pic de Gourzy (1917m) depuis les Eaux-Bonnes	Jean-Louis Bouche
14/04/19	1	1	650m	Sommet de Pouyaué (2062m) - Sommet de l'Aigle (2078m) depuis le Col des Peyresourde	Charles Castellazzo
14/04/19	3	3	1200m	Pic de Cettiou (2588m) depuis les Granges de Lurgues	Wilfried Zapparoli/Alain Hatte
20 et 21/04/19				Stage Cartographie/Orientation Niveau 1 à Payolle	Serge Audina
21/04/19	1	1	600m	Tuc de Poujastou (2015m) depuis Montauban de Luchon	Marie-Renée Lagarde
22/04/19	1	2	950m	Le Lhéris (1595m) depuis Asque "pour l'Omelette de Pâques"	Gérard Petit/Christian Pécantet
28/04/19	1	2	970m	Pic du Pas de Broc (1371m) depuis Tort	Serge Dulout
05/05/19	1	1	300m	Circuit des Orchidées à Simorre	Charles Castellazzo
05/05/19	1	2	1000m	Cap de Pède (1606m) - Granges de Grascouéou depuis Vignec	Christian Weber
12/05/19	2	2	950m	Mondoto (1962m) par le Col des Arenas depuis Nerin	Alexandra Pourtet
12/05/19	2	2	900m	Lac de Peyrelade (1919m) en circuit depuis le Chiroulet	Catherine Vrécourt
18 et 19/05/19				24ième rencontre franco/espagnole - Vallée de Gistain/San Juan de Plan	Serge Dulout/Gérard Petit/François Franco
19/05/19	2	1	790m	Soum de la Pène (1591m) en circuit depuis Arcizans-Dessus	Marie-Renée Lagarde
19/05/19				Via Ferrata dans le Val d'Aran - Unha	Jean-Louis Bouche
25/05/19	4	4	1450m	Les Aiguillettes (2399m) en boucle depuis le Chiroulet	Wilfried Zapparoli/Clément Llados
26/05/19	1	1	750m	Lacs de la Glère (2420m) depuis Barèges	Marie-Renée Lagarde
02/06/19	1	1	200m	Sentier familiale découverte faune et flore en Barousse à Sarp	Wilfried Zapparoli
02/06/19	3	3	1000m	Pic de Montaigu (2339m) par les crêtes du Hautacam	Alexandra Pourtet
08/06/19				Unité de Formation Communes aux activités	Wilfried Zapparoli/Lionel Lafosse
09/06/19	2	3	1070m	Soum de Moutara (2452m) depuis le Chiroulet	Gérard Petit
09/06/19	2	4	1000m	Pic du Néouvielle (3091m) par l'arête Est depuis le Lac d'Aubert	Wilfried Zapparoli/Alain Hatte
09 au 23/06/19	4	3		Traversée du Haut Atlas (Maroc)	Colette Amaré
16/06/2019	1	1	500m	Lac de Pombie (2031m) depuis le Col du Pourtalet (Sabot de Vénus)	Charles Castellazzo
16/06/2019	3	3	1250m	Pic de Cézy (2209m) depuis le Pont de Goua	Serge Dulout
22 et 23/06/19				Stage Cartographie/Orientation Niveau 2 à Gavarnie	Serge Audina/Wilfried Zapparoli
22 et 23/06/19	2	2	1053m / 637m	Robinera (3003m), Chinipro (2797m) et La Estiva (2119m) depuis Chisaguè en étoile (Bivouac et possibilité de faire qu'une journée)	Marie-Renée Lagarde
23/06/19				Via Ferrata dans le Val d'Aran - Pont de Suert	Jean-Louis Bouche
30/06/19	2	2	1117m	Lac du Barbat (1973m) et Col d'Ilhéou (2242m) depuis le Lac d'Estaing	Bruno Miquel
30/06/19	2	2	1000m	Pic du Lion (2102m) depuis Bourg-d'Oueil	Christian Weber
01/07 au 05/07/19	2	3		Circuit en Andorre	Catherine Vrécourt
06 et 07/07/19	3	3	1350m	Le Turon du Néouvielle (3035m) depuis le Vallon de la Glère	Serge Audina
06 et 07/07/19	3	4	1500m	Traversée Petit - Grand Vignemale (3298m) depuis le Barrage d'Ossoue	Wilfried Zapparoli
07/07/19	3	3	950m	Le Taillon (3144m) depuis le Col des Tentes - 1er 3000 des nouveaux adhérents	Gérard Petit
13 au 15/07/19	2	2	1098m / 571m 506m	Circuit autour des Pics d'Enfer (GR11) depuis le Pont d'Espagne pour découvrir les lacs espagnols (nuits en refuge) Possibilité de ne faire que 2 jours depuis les Bains de Panticosa	Marie-Renée Lagarde
14/07/19	1	1	750m	La Montagne Fleurie - Crêtes d'Eres Tiarrères (1950m) depuis Barèges	Charles Castellazzo
14/07/19	2	4	1470m	Traversée Nord -Sud des Pyrénées par la Méridienne : Etape 3 Station de ski Hautacam à Luz Saint Sauveur	Lionel Lafosse
21/07/19	2	3	1000m	Pic de Crabère (2590m) et Pic de la Bernatoire depuis le Barrage d'Ossoue	Alexandra Pourtet/Mathieu Laurent

21/07/19	2	2	1150m	Soum de Nere (2394m) depuis Sers	Brruno Miquel
21/07/19	3	3	1300m	Pic des Isardères (2724m) depuis pont d'Espagne	Serge Dulout
27 et 28/07/19	3	3	2200m	Mont Valier (2838m) en boucle depuis le Pla de La Lau	Colette Amaré
27 et 28/07/19	3	4	1200m	Le Montcalm (3077m), La Pique d'Estat (3143m), Pic de Verdaguer (3129) depuis Marc	Gérard Petit
28/07/19	3	3	1350m	Pic de la Badette de Labassa (2649m) depuis le Pont de Saugué	Alain Hatte
03 et 04/08/19	2	3	1900m	Traversée Nord -Sud des Pyrénées par la Méridienne : Etape 4 Luz Saint Sauveur - Gavarnie (bivouac ou camping)	Lionel Lafosse
04/08/19	2	3	1000m	Mail Massibé (1973m) depuis Bielle	Jean-Louis Bouche
03 au 11/08/19				Camp d'été multi-activité à Bénasque (randonnée, courses d'arêtes PD/AD)	Catherine Vrécourt/Natacha Allayrangue
10 et 11/08/19	2	4	2000m / 825m	Circuit dans la réserve du Néouvielle depuis le Pont de la Gaubie (nuitée en refuge)	Christian Weber
11/08/19	3	3	1000m	Dent du Batbiel (2466m) depuis la Maison du Parc	Gérard Petit
18/08/19	1	1	650m	Granges du Moudang (1521m) depuis le Pont du Moudang	Charles Castellazzo
18/08/19	2	4	1600m	Le Lurien (2826m) depuis Fabrèges	Alexandra Pourtet
23 au 25/08/19	2	3	1500m / 770m	Pena Telera (2764m), Lac Deros Anos, Pena Roya et Blanca depuis Piedrafita de Jaca	Marie-Renée Lagarde
24 et 25/08/19	4	4	1500m	La Grotte Devaux depuis Gavarnie (bivouac Col de la Cascade)	Natacha Allayrangue/Colette Amaré
25/08/19	3	4	1600m	Soum d'Aspé (2969m) depuis La Fruitière	Serge Audina
31/08 et 01/09/19				Week-end au Refuge de l'Oule	Gérard Petit
31/08 et 01/09/19	3	4	1700m	Bivouac au Pic du Balaïtous (3144m) depuis la Maison du Parc	Wilfried Zapparoli/Alexandra Pourtet
01/09/19	2	3	1300m	Pic du Montfaucon (2712m) depuis Camoudiets	Catherine Vrécourt
07 et 08/09/19	3	3	1286m	Pic Rouge de Bassies (2676m) en boucle depuis Aulus les Bains	Jean-Louis Bouche
07 et 08/09/19	2	3	1350m	Bivouac au Pic du Campbieil (3173m) depuis le Pont d'Estaragne en boucle	Alexandra Pourtet
08/09/19	2	2	1100m	Pic de Touatère (2530m) et Pic de Tracens (2551m) depuis le pont de la Gaubie	Alain Hatte
15/09/19	2	3	1640m	Pic Montagnette (2558m) depuis l'Hospice de France	Christian Weber
21/09/19	1	1	600m	Coupe du Bois au Refuge Russel	Christian Pécantet
22/09/2019	2	2	1100m	Lacs d'Ayous (2110m) en boucle depuis Bioux Artigues	Lionel Lafosse/Marie-Renée Lagarde
29/09/2019	4	4	1400m	Pic du Midi d'Ossau (2884m) depuis le Col du Pourtalet	Jean-Louis Bouche
29/09/2019	1	1	600m	Lac de Plaa de Prat (1668m) depuis le Lac d'Estaing	Charles Castellazzo
sept-19				Les 3000 du Luchonnais depuis les Refuges d'Espingo et du Portillon d'un lundi à un vendredi de septembre à déterminer avec les intéressés	Serge Audina
05 et 06/10/19				Brame du Cerf sur Aspet	Jean-Louis Bouche