

PROGRAMME PRINTEMPS-ETE 2016

RANDONNEES PEDESTRES ET ALPINES

En fonction des conditions météo et de la disponibilité de l'encadrant, la sortie prévue pour le dimanche pourra être avancée au samedi. Consultez le répondeur dès le vendredi soir.

DATE	P/A	Dif.	Déniv.	SORTIE	ENCADREMENT
2 et 3/04	P	F		Rando Surprise	C. Pécantet
3/04	P	M	850	Lisey de Hount Blaque (1941 m.) depuis le Peyras	G. Aupetit
10/04	R	M	1400	Soum de Léviste (2407 m.) depuis Ortiac	S. Audina
17/04	P	M	620	Lac d'Ourrec (1670 m.) depuis Le Chiroulet	C. Castellazzo
23-24 /04	P	F		Rencontres franco-espagnoles à Gouaux de Larboust	F. franco/S. Dulout
24/04	A	D+	1650	Grand Barbat (2813 m.) depuis le lac d'Estaing	W. Zapparoli
1/05	P	F	450	Val d'Arizes en circuit depuis Artigues	C. Pécantet
	P	M	1000	Pics de Costallat (2502 m.) et du Tourmalet (2489 m.) depuis le barrage du Castillon	G. Petit
4 au 8 /05	P	F M		Séjour en Navarre : Sierras de Codes, Loquiz, Urederra Thème : le sentier de Saint-Jacques. Nuitées en tente ou gîte.	C. Amaré
8/05	P	F	400	Sentier des Cascades depuis La Raillère	C. Castellazzo
	A	M	1000	Pic de la Cardinquère Ouest (2509 m.) depuis le pont d'Espagne	S. Audina
15/05					
21 et 22/05	A	D+	1600	Turon du Néouvielle (3035 m.) depuis Barèges Une nuitée au refuge de la Glère	W. Zapparoli
	A	D	1800	Lac d'Yp et pic de la Collarada (2886 m.) depuis Canfranc. Une nuitée à prévoir et à définir	G. Petit
29/05	P	M	900	Pic de l'Oussouet (1873 m.) depuis Germs-sur-l'Oussouet	G. Aupetit
4 et 5/06	P	M	1000	Pène Blaque (2905 m.) par le versant espagnol depuis la vallée de Chisagüe. Une nuitée en bivouac	M.R. Lagarde

5/06	P	M	1000	Lac de Bastampe (2019 m.) depuis Luz-Saint-Sauveur	B. Miquel
11 et 12/06	P			Stage d'orientation de niveau I dans le secteur de Payolle	S. Audina
11 au 19 /06	P	F M		Séjour en Catalogne : Peramola et Montserrat. Visite de Barcelone. Nuitées en bungalow et gîte.	C. Amaré
12/06	P	M	700	Lac de Bareilles depuis le village	C. Pécantet
	P	M	850	Pic d'Escurets (1440 m.) depuis le plateau de Zoum	S. Dulout
	A	D	1500	Pic du Lustou (3023 m.) depuis Frédancon	G. Petit
18 et 19/06	A	D	1500	Pico Coronas (3293 m.) depuis Benasque Une nuitée au refuge de la Rencluse	W. Zapparoli
19/06	P	M	1000	Coste Oueillère (2453 m.) depuis Camoudiet	C. Vrécourt
26/06	P	M	700	Lacs dets coubous et de Tracens (2190 m.) depuis le pont de la Gaubie	C. Castellazzo
30/06 au 3/07	P	M		Séjour dans le Val d'Aran. Nuitées en refuge.	C. Vrécourt
3/07	P	F	480	Circuit des lacs d'Orédon, Aubert, Aumar depuis le barrage	C. Pécantet
9 au 17 /07	P	M D		Vallées de Echo, Anso et Alano depuis Lescun en refuge. Sommets à la carte : Bisaurin, Aguerri, Ansabère, Grand Billare	C. Amaré
10/07	P	F	550	Randonnée à thème : le lys des Pyrénées en fleur au Cirque de Lis (1700 m.) depuis le pont de Crabiou (Pragnères)	C. Castellazzo
17/07	P	M+	1200	Pic du Montaigu (2339 m.) depuis le Chiroulet	G. Petit
18 au 30	P A	F/ D	450/ 1600	Camp d'été dans le massif des Ecrins. De la rando facile (refuge, lac, sommet...) à la course alpine de niveau F (sommet à 4000).	S. Audina W. Zapparoli
24/07	A	D	1460	L'Arbizon (2831 m.) par la voie de la Diagonale depuis Payolle	S. Dulout
31/07	P	F	350	Cascade du Pla D'Ailhet (1830 m.) depuis le lac des Gloriettes (12 kms de rando)	C. Castellazzo
	A	M	900	Le Taillon (3144 m.) depuis le col de Tentes	C. Vrécourt
6 et 7/08	P	F	440	La nuit des étoiles : randonnée familiale depuis la Fruitière Une nuitée au refuge d'Estom	W. Zapparoli
7/08	P	D	1100	Pic de Pégère (2316 m.) depuis Cauterets	S. Audina

14/08	P	M	700	Lac de Cestrède (1962 m.) depuis les granges de Bué	C. Castellazzo
20-21/08	A	D+	1100	Pic Long (3192 m.) depuis Cap de Long. Bivouac au lac.	W. Zapparoli
27 et 28 /08	A	M	1500	Pena Telera (2764 m.) depuis Piedrafita de Jaca dans la vallée de Tena. Une nuitée en bivouac.	M.R. Lagarde
28/08	P	M+	1300	Pic de la Géla (2851 m.) depuis Héas	G. Petit
1 au 4 /09	A	M		Tour et sommet du Mont Perdu par les fajas et clavijas (passages aériens) depuis le col des Tentes. Nuitées en bivouac ou refuges	C. Amaré
04/09	P	F	650	Pic du Midi (2872 m.) depuis le col du Tourmalet	C. Pécantet
	A	D	1500	Pic d'Estibe-Aute (2816 m.) depuis La fruitière. Escalade II	M.R. Lagarde
11/09	P	M	1100	Pic de Campana de Cloutou (2454 m.) depuis le Garet	S. Dulout
	A	D	1300	Pic du Tapou (3150 m.) depuis le barrage d'Ossoue	B. Miquel
17-18 /09	P A	M/ D	1400 1200	Pics d'Ansabère(2360 m), de Pétragème (2255 m.), d'Anie (2504 m.) depuis Lescun. Deux nuitées en gîte ou refuge	S. Audina
18/09	P	F	600	Pic de Céciré (2403 m.) depuis Luchon.	M.R. Lagarde
24 et 25/09	P	F	850 675	Week-end au Pays Basque : pics de l'Artzamendi (926 m.) et du Mondarrain (749 m.). Nuitée en gîte	C. Amaré
	A	M	800	Punta Alta (3014 m.) depuis le barrage de Cavallers	W. Zapparoli
25/09	P	M	950	Pic d'Ayous (2288 m.) en circuit depuis Bioux-Artigues	G. Aupetit