

Date	Difficultés techniques	Difficultés Physiques	Dénivelé	Sortie	Encadrants
04/04/2026	2	3	450m/12km 50m/20km	Saint-Bertrand de Comminges en mobilité douce Départ en train gare Tarbes 1 € + vélo (option arrêt chocolaterie Dardenne)	Lionel Lafosse
04 au 06/04/26	2	2		Rando surprise - Week-end de Pâques	Thomas Montes / Christian Pécantet
06/04/26	2	3	1200m	Crêtes d'Iparla (1044m) en boucle depuis Urdos	Soisick Terrier
12/04/26	1	2	900m	Pointe de Surgatte (1905m) depuis Arrens	Serge Dulout
12/04/26	2	2	900m	Pic de Caoubère (2496m) depuis Tournaboup	Wilfried Zapparoli
12/04/26	1	2	670m	Tour de la Vallée de Batsurguère depuis Viguer (Carrière de sarcophages)	Catherine Vrécourt
19/04/26	1	2	900m	Pic de Barran (1884m) depuis le Chiroulet	François Couloumat
19/04/26	1	2	800m	Montagne Fleurie (1940m) depuis Barèges	Monique Lorient
26/04/26	2	3	1000m	Comodoto (2354m) depuis Espierba	Emmanuel Quignard
26/04/26	1	2	550m	Sortie avec la réserve naturelle régionale d'Aulon Chantier participatif "zones humides"	Wilfried Zapparoli Marie-Renée Lagarde
01/05/26	1	3	1000m	Les Toupiettes (1357m) depuis Saint-Pé-de-Bigorre	Véronique Lombard
03/05/26	2	2	800m	Soum de la Pene (1616m) en boucle depuis Arcizans-Dessus	Christian Darribere
08/05/26	2	2	1200m	Capet (2328m) par la Montagne Fleurie depuis Barèges	Catherine Vrécourt
08 au 09/05/26	4	4	700m / 1000m	Pic de Néouvielle (3091m) en traversée Lienz - Tournaboup (nuitée refuge)	Lionel Lafosse
10/05/26	1	2	1100m	Soum de Lascours (2485m) depuis Hautacam	Serge Dulout
10/05/26	3	4	1400m	Tuhou de Cloutou (2568m) depuis le virage du Garet	Wilfried Zapparoli
16 au 17-05-26	1 3	1 4	800m 850m / -1650m	Jour 1 : Montée au Refuge Russel (1980m) depuis la Fruitière Jour 2 : Pic Cestrède (2947m)	Alain Méric
17/05/26	2	2	700m	Pic de Viscos (2141m) depuis Bédéret	Emmanuel Quignard
23 au 24/05/26				36ième rencontres franco-espagnoles à Benasque	Gérard Petit / Serge Dulout Josiane Mornettas
24/05/26	1	2	820m	Soum de la Teoulere (1800m) depuis la Seoube	Christian Darribere
30 au 31/05/2026	1	1	600m / 10 km 1300m / 19 km	Jour 1 : Révision Carto en Vallée d'Aspe (bivouac entre les deux journées) Jour 2 : Lac d'Estaens (1754m) en boucle depuis les Forges d'Abel	Soisick Terrier
30/05/26	1	3	150m / 10km 300m / 25km	Lac de l'Arrêt Darré depuis Tarbes en mobilité douce Départ en vélo pour se rendre au départ (option restaurant pour le midi)	Lionel Lafosse
31/05/26	2	3	1200m	Turon de Hailla (1821m) depuis Saligos	Marianne Carrere Stéphanie Meunier
31/05/26	3	4	1300m	Pic de Batboucou (2651m) depuis le Barrage du Tech	Gérard Etchegoinberry
06/06/26	3	3	150m	Via ferrata de Les depuis Les	Wilfried Zapparoli Gérard Etchegoinberry
07/06/2026	2	3	1100m	Pic de la Cardinquère (2509m) depuis le Pont d'Espagne	Serge Audina
07/06/2026	2	3	1050m	Pènes d'Arrucours (2384m) depuis le Lac du Tech	Véronique Lombard
13 au 14/06/26	1	4	1400m	Lac Montagnon d'Iseye (2003m) depuis Goust (bivouac)	Soisick Terrier
13/06/26	3	3	1000m	Pas de la Crabe (2477m) depuis Tournaboup	Gérard Etchegoinberry
14/06/26	2	4	1600m	Grand Gabizos (2692m) depuis le Barrage du Tech	Serge Dulout
14/06/26	1	1	600m	Boucle Cauterets - La Fruitière (1371m) par le chemin des Pères et retour par le chemin de Demontzey (repas 20 euros)	Alain Méric
20/06/26	3	4	1400m	Pic du Lurtet (2506m) depuis Barèges	Nicolas Lacroix

21/06/26	3	4	1600m 1000m	Pic de Sesques (2606m) depuis les Eaux-Chaudes Option : Arrêt au Lac d'Isabe (1925m)	Christian Darribere
21/06/26	1	2	800m	Lac de Batcrabère (2180m) depuis le Plan d'Aste	Monique Lorient
27 au 28/06/26	4	4	1350m / 750 m	Pique Longue (3298m) - Petit Vignemale (3032m) depuis Barrage d'Ossoue (bivouac)	Wilfried Zapparoli
28/06/26	3	3	900m	Petite et Grande Estibère (2220m-2320m) en boucle par le Lac de Bassia depuis Hautacam	Stéphanie Meunier Marianne Carrere
28/06/26	1	2	850m	Lac d'Agalops (2196m) depuis Tournaboup	Gérard Petit
01 au 06/07/26	2	4	1100m à 1600m	Porta del Cel façon Catherine (Ariège-Espagne)	Catherine Vrécourt
05/07/26	2	2	800m	Lacs et Cap de Baciver (2610m) depuis Baqueira	Gérard Petit
05/07/26	2	3	1000m	Lacs de Consatère (2349m) depuis Ens	Véronique Lombard
05/07/26	3	4	1300m	Pic du Merlheu (2634m) depuis la Cabane du Toue	Gérard Etchegoinberry
05/07/26	3	4	1700m	Grand Barbat (2813m) depuis le Lac d'Estaing	Alain Méric
12/07/26	2	2	900m	Col de Pierrefitte (2466m) depuis le Vallon d'Yse	Claudine Pardon
12/07/26	2	3	900m	Castillo Mayor (2014m) depuis Puertolas	Serge Audina
19/07/26	1	3	1400m	Pic de Port-Vieux (2723m) depuis Aragnouet	Serge Dulout
19/07/26	3	3	850m	Pic du Montaigu (2339m) depuis Hautacam	Bruno Miquel
26/07/26	3	3	1000m	Aiguille Lahazère (2552m) depuis les Granges d'Aynis	Emmanuel Quignard
25 ou 26/07/26	2	3	1100m	Pic d'Anie (2504m) depuis la Pierre-Saint-Martin	Thomas Montes
26/07/26	3	4	1700m	Pic de Labas (2946m) - Pic d'Estom Soubiran (2829m) depuis la Fruitière	Alain Méric
02/08/26	3	4	1400m	Tuhou de Cloutou (2568m) depuis le virage du Garet	Gérard Etchegoinberry
02/08/26	2	3	1150m	Refuge de Packe (2509m) depuis Lienz	Catherine Vrécourt
09/08/26	2	4	1200m	Lac de Caillauas (2160m) - Lac de Pouchergues (2102m) depuis Pont de Prat	Véronique Lombard
09/08/26	3	2	1000m	L'Escuzana (2847m) par la vire Tardiador depuis le Col des Tentes	Bruno Miquel
09/08/26	2	3	1000m	Lac de Campo Plano (2140m) depuis Arrens-Marsous	Claudine Pardon
15 au 16/08/26	4	4	600m / 1000m	Pic Palas (2974m) par la cheminée Ledormeur depuis la Maison du Parc (nuitée en refuge)	Wilfried Zapparoli
16/08/26	3	2	800m	Casque du Marboré (3006m) depuis le Col des Tentes	Gérard Petit
23/08/26	1	1	750 m	Lac Cestrèdre (1964m) - Lac d'Antarrouyes (2009m) depuis les Granges de Bué	Emmanuel Quignard
23/08/26	3	4	1550m	Grand Tapou (3150m) depuis le Barrage d'Ossoue	Serge Audina
23/08/26	4	4	1400m	Grand Astazou (3071m) depuis le Lac des Gloriettes	Yannick Daubigné
28 au 30/08/26	3	4		Tour du Cirque de Gavarnie par les crêtes depuis le Col des Tentes Jour 1 : Refuge des Sarradets (2 nuitées) Jour 2 : Pic du Marboré (3248m) - Pics de la Cascades (3161m-3106m-3095m) - Epaule du Marboré (3073m) -Tour du Marboré (3009m) Jour 3 : Pic du Taillon (3144m) ou Casque du Marboré (3006m)	Thomas Montes
29/08/26	2	3	1050m	Lac Noir (2195m) depuis Estaing	Claudine Pardon
30/08/26	2	2	950m	Pic Escuzana (2847m) depuis le Col des Tentes	Emmanuel Quignard
30/08/26	3	4	1500m	Monné de Cauterets (2724m) depuis le Cambasque	Gérard Etchegoinberry
06/09/26	2	2	1000m	Pic Lavigne (2018m) - Pic Chérue (2198m) depuis Biou-Oumette	Serge Dulout
06/09/26	2	3	1050m	Soum de Coste Oueillère (2453m) depuis les Granges de Camoudiet	Véronique Lombard
06/09/26	3	3	1200m	Pic d'Estaragne (3006m) depuis le Barrage du Cap de Long	Nicolas Lacroix

12 au 13/09/26	3	3	950m	Pic Maubic (3058m) depuis le Barrage du Cap de Long Option : Aiguille Tourrat	Yannick Daubigné
12 au 13/09/26	2	4	1350 m / 850 m	Mont Valier (2838m) en boucle depuis le Pla de la Lau	Wilfried Zapparoli
13/09/26	2	3	1150m	Pic de Bataillance (2602m) - Lac de Héchempy (2500m) depuis le Tunnel de Bielsa	Emmanuel Quignard
13/09/26	2	3	1240m	Pic de Pichaley (2626m) depuis les Granges de Lurgues	Catherine Vrécourt
19/09/26	3	3	150m	Via ferrata du Siala depuis Gourette	Wilfried Zapparoli Gérard Etchegoiberry
19 au 20/09/26				37ième rencontres Franco-espagnoles	Gérard Petit / Serge Dulout Josiane Mornettas
19 au 20/09/26			1300m	Journée du patrimoine - Mines de Bentaillou en boucle depuis Eylie (nuitée Refuge Jacque Husson) Redescente par le Port d'Urets	Soisick Terrier
19 au 20/09/26	4	4	1400m / 9km 70 km aller	Refuge des Sarradets (2587m) par les Echelles en mobilité douce Départ Tarbes en vélo (nuitée Refuge de la Grange de Holle)	Lionel Lafosse
26/09/26	4	4	800m	Casque du Marboré (3011m) par la voie souterraine depuis le Col des Tentes Option : La Tour du Marboré	Yannick Daubigné / Nicolas Lacroix
27/09/26	1	3	1100m	Lac de Barroude (2355m) depuis la Vallée de la Géla	Emmanuel Quignard
27/09/26	3	4	1400m	Pic Hautafulhe (2647m) depuis le Barrage du Tech	Gérard Etchegoiberry