

Date	Difficultés techniques	Difficultés Physiques	Dénivelé	Sortie	Encadrants
06/04/2025	1	1	600m	Le Monné (1259m) depuis Baudéan	Christian Pécantet
06/04/25	2	3	1200m	Capet (2328m) depuis Barèges	Gérard Etchegoinberry
13/04/25	1	1	200m	Sortie Orchidées à Montesquiou (32)	Nelly Monteil / Charles Castellazzo
13/04/25	2	1	420m	Forêt de Lesponne depuis Lesponne	Marie-Renée Lagarde
13/04/25	1	2	1100m	Pic de Nerbiou (1747m) depuis Ortiac	Serge Dulout
20/04/25	1	2	800m	Lac de Montarrouye (1936m) depuis Payolle	Emmanuel Quignard
21/04/25	1	1	550m	Omelette pascalle au Couret d'Asque - Casque de Lhéris (1595m)	Chistian Pécantet
27/04/25	1	3	1000m	Pic du Hautacam (1746m) depuis Lias	Monique Lorient
27/04/25	2	2	1000m	Pas de la Crabe (2477m) depuis Tournaboup	Gérard Etchegoinberry
03/05/25	1	1		Observation des oiseaux au Pibeste	Philippe Fontanilles
04/05/25	1	1	700m	Découverte de la Réserve Naturelle régionale d'Aulon en présence de Maëlle (éducatrice à l'environnement et accompagnatrice montagne)	Wilfried Zapparoli
04/05/25	1	2	830m	Lac du Barbat (1980m) depuis le Lac d'Estaing	Emmanuel Quignard
11/05/25	4	4	110m 80m	Via Ferrata Eth Tarro d'Arties par le pendule Via Ferrata la Torre de Cledes de Les	Gérard Etchegoinberry Wilfried Zapparoli
11/05/25	1	3	1000m	Lac d'Auseilla (2192m) depuis le Lac du Tech	Emmanuel Quignard
11/05/25	2	2	150m/-1100m	Soum de Grum (1870m) en traversée Col d'Aubisque - Eaux Bonnes	Christian Weber
17 au 18/05/25	1 1	1 1	600 à 1000m 650m	34ième Rencontres franco-espagnoles Circo de Barrosa depuis l'Hospital de Parzan Pico del Cuezco (2049m) depuis Espierba	Gérard Petit / Serge Dulout
18/05/25	1	1	630m	Les sources ferrugineuses de la Vallée du Mondang (1689m) depuis le Pont du Moudang	Marianne Carrere / Dorine Nauta
18/05/25	1	3	1050m	Col de Tortes (1799m) depuis les Bourriquets d'Arbéost	Véronique Lombard
25/05/25	3	4	1250m	Crêtes de Hèche-Barrade (2586m) depuis le Pla d'Adet	Emmanuel Quignard Yannick Roy
25/05/25	1	2	670m	La Horgue et la Crête des Cots (1910m) en circuit depuis le Sarrat de Bon	Marie-Renée Lagarde
25/05/25	1	2	800m / 15 km	Lac de Montarrouye (1936m) depuis Payolle	Stéphanie Meunier Marianne Carrère
31/05 au 01/06/25	1	2	700m 800m	Séjour Ariège Le Rocher de Carlong (1152m) - Roche Ronde (900m) depuis Saurat L'étang bleu (1804m) depuis Rabat les 3 Seigneurs	Marie-Renée Lagarde
31/05 au 01/06/25	4	4	1500m	Pic d'Ardiden (2988m) depuis La Fruitière (nuitée au Refuge Russel)	Alain Méric
01/06/25	1	3	1000m	Lac de Barroude (2355m) depuis Aragnouet	Monique Lorient / Pascal Jacquot
01/06/25	2	3	900m	Pic de Montaigu (2339m) depuis Hautacam	Bruno Miquel
08/06/2025	2	2	750m	Pena Foratata (2285m) depuis Formigual	Nelly Monteil
08/06/2025	1	3	1200m	Pic de Gazies (2457m) depuis Bioux-Oumette	Serge Dulout
09/06/2025	1	2	800m	Montagne Fleurie (1988m) depuis Barèges	Christian Pécantet / Lionel Lafosse
15/06/25	2	3	1110m	Lac d'Estom Soubiran (2360m) depuis La Fruitière	Emmanuel Quignard
15/06/25	2	2	630m	Crête du Signal de Bassia (1913m) depuis Col de Beyrede	Marie-Renée Lagarde

18 au 25/06/25				Séjour interCAF Corse à Gavarnie et au Néouvielle	Philippe Charbonneau / Serge Audina Colette Amaré / Monique Lorient
22/06/25	3	4	1600m	Pic Crémat (2630m) depuis le Chiroulet	Nicolas Lacroix
22/06/25	3	4	1300m	Pic de Montarrouyes (2568m) depuis Artigues	Gérard Etchegoinberry
22/06/25	1	2	800m	Cap de Labasset (1891m) depuis le Chiroulet	François Couloumat
29/06 au 03/07/25				Séjour en Ariège/Andorre	Catherine Vrécourt
29/06/25	4	4	205m	Via Ferrata Pared de Iserias de Canfranc	Gérard Etchegoinberry Wilfried Zapparoli
29/06/25	2	2	870m	Pic de Cuneille (2628m) en boucle par le Lac du Catchet depuis Aragnouet	Marianne Carrère / Dorine Nauta
29/06/25	1	2	700m	Cascade de Paspiche (1100m) depuis Villelongue	Alain Méric
29/06/25	1	3	950m	Lac de Montagnon (2017m) depuis Aydius	Gérard Petit
29/06/25	1	3	1030m	Lac d'Antarrouyes (2022m) depuis Trimbareille	Véronique Lombard
06/07/25	3	3	1100m	Coth Deth Horo (2235m) et Coth des Aranesi (2449m) depuis le Refuge d'Artiga de Lin	Marie-Renée Lagarde Véronique Lombard
06/07/25	1	1	700m	Pla d'Artigou (1650m) depuis le Barrage du Tech - Marche des Lys	Alain Méric / Charles Castellazzo
06/07/25	1	3	1000m /12 km	Lac d'Auseilla (2192m) depuis le Lac du Tech	Stéphanie Meunier Marianne Carrère
13/07/25	2	3	1100m	Pic d'Annie (2504m) depuis la Pierre-Saint-Martin	Thomas Montes
13/07/2025	3	4	1600m	Col de Culaus (2565m) depuis la Fuitière	Nicolas Lacroix
13/07/2025	4	4	1800m	Visaurin (2669m) depuis Sansanet	Yannick Daubigné
13/07/25	1	3	850m	Lac Boums de Port (2040m) depuis l'Hospice de France	Gérard Petit
13/07/25	2	4	1400m	Pic Milhas (2739m) depuis le Plaa d'Aste	Serge Dulout
19 et 20/07/25	4	4	1800m	Le Balaïtous (3144m) depuis la Maison du Parc (nuitée Refuge Larribet)	Véronique Lombard Emmanuel Quignard
20/07/25	1	1	650m	Lac de Peyrelade (1919m) en circuit depuis la piste forestière de l'Haya	Christian Pécantet
20/07/25	3	4	1500m	Le Monné de Cauterets (2724m) depuis le Cambasque	Bruno Miquel
26/07/25	1	2	800m	Montagne Fleurie (1988m) depuis Barèges	Philippe Charbonneau
27/07/25	2	3	1200m	Pic de Montaigu (2339m) depuis Lesponne	Gérard Etchegoinberry
27/07/25	2	4	1300m	Lac Nère (2241m) et Lac Long (2326m) depuis le Lac d'Estaing	Claudine Pardon / Monique Lorient
27/07/25	4	3	1200m	Pic Allemand (2641m) depuis La Mongie	Emmanuel Quignard
03/08/25	3	3	950m	Crête de Bassiarey (2320m) depuis le Col du Soulor	Emmanuel Quignard
03/08/25	3	3	1250m	Pic de Nets (2428m) en circuit depuis le Cambasque	Serge Dulout
10/08/25	2	3	1000m/-1400m	Pène Det Pouri (2587m) en traversée depuis la Cabane de Toue	Christian Weber
15 et 16/08/25	1	3	1200m	Lac de Pouchergues (2102m) et le Lac de Caillaouas (2172m) depuis Pont de Prat (nuitée au Refuge de la Soula)	Claudine Pardon
17/08/25	2	2	1050m	Pic de Bizourtère (2311m) depuis Col de la Moulata	Marie-Renée Lagarde
23 au 24/08/25				Week-en Lac de l'Oule - Les Lacs du Néouvielle	Gérard Petit
23/08/25	4	4	1050m	La Munia (3133m) depuis Le Cirque de Troumouse	Yannick Daubigné
23/08/25	1	1	600m	Tour des Crêtes de Mont (1700m) depuis Fréchet	Philippe Charbonneau
24/08/25	3	4	1300m	Pimené (2801m) depuis le Barrage des Gloriettes	Gérard Etchegoinberry
24/08/25	4	4	1800m	Les 3 Fajas (Escuzana-Tardiator-Las Flores) depuis le Col des Tentes	Bruno Miquel
29 au 31/08/25	4	4	1800m	Mont Perdu (3348m) depuis le Col des Tentes (nuitée refuge)	Thomas Montes

30 au 31/08/2025	3	4	1960m	Soum des Salettes (2976m) depuis Gèdre (bivouac au Lac de Bassia)	Nicolas Lacroix
31/08/25	3	4	1700m	Le Grand Barbat (2813m) depuis le Lac d'Estaing	Alain Méric
07/09/25	2	3	1100m	Pic de Campbieil (3173m) depuis le Cap de Long	Emmanuel Quignard
07/09/25	1	3	1000m	Casque du Lhéris (1595m) depuis Campan	François Couloumat
07/09/25	1	2	950m	Lac d'Espingo (1881m) depuis les Granges d'Astau	Monique Lorient / Pascal Jacquot
13/09/25	4	4	1000m	Casque du Marboré (3006m) par la voie souterraine	Yannick Daubigné
14/09/25	3	4	1300m	Pic de la Géla (2851m) depuis la Chapelle d'Héas	Gérard Etchegoinberry
14/09/25	4	4	1400m	Pic du Bastan d'Aulon (2721m) depuis les granges de Lurgues	Emmanuel Quignard Yannick Roy
14/09/25	1	1	650m	Lac de Peyrelade (1919m) en circuit depuis la piste forestière de l'Haya	Bruno Miquel
20/09/25	1	3	1400m	Lac de Bastampe (2019m) depuis Luz-Saint-Sauveur	Philippe Charbonneau
20 au 21/09/25	1	1	600m	Coupe du bois au Refuge Russel (1980m) depuis la Fruitière	Christian Pécantet
21/09/25	2	3	900m	Hourquette d'Alans (2430m) depuis le Barrage des Gloriettes	Claudine Pardon
21/09/25	1	3	1200m	Lac de Consatère (2346m) depuis la Vallée du Rioumajou	Véronique Lombard
27 au 28/09/25	1	1		35ième Rencontres Franco-espagnoles au Massif du Luchonnais	Gérard Petit / Serge Dulout
27/09/25	1	1		Randonnée à Saint-Bertrand-de-Comminges en mobilité douce (Train + vélo)	Lionel Lafosse
28/09/2025	3	3	1000m	Pic de Céciré (2400m) depuis le Vallon de Labach	Christian Weber

