

Proposition Cotation Via Ferrata

Difficultés Techniques

	<p>Facile : Le niveau de difficulté est croissant et on retrouve plusieurs passages à caractère pédagogique.</p>
	<p>Peu Difficile : Quelques passages légèrement athlétiques ou un peu en hauteur. Pas d'exposition à des risques importants.</p>
	<p>Assez Difficile à Difficile : Passages verticaux avec des devers possibles et parfois vertigineux. Possibilité d'emprunter des ponts népalais/singe longs et aériens ou par une tyrolienne. Soumis à des risques objectifs (météo, chutes de pierres).</p>
	<p>Très difficile à Extrêmement Difficile : Passages souvent en devers et vertigineux. Soumis à des dangers propres au terrain montagne (chutes de pierres, enneigement, sections non câblées). <u>Extrêmement Difficile :</u> Passages non équipés possibles nécessitant une compétence d'alpiniste et des connaissances d'assurage.</p>

Difficultés physiques

	<p>Peu d'effort. La durée totale (approche, parcours et retour) ne dépasse pas 3 heures.</p>
	<p>Effort modéré. La durée totale (approche, parcours et retour) ne dépassant pas 4 heures. Avoir la capacité à franchir de courts passages athlétiques et vertigineux.</p>
	<p>Effort important. La durée totale (approche, parcours et retour) pouvant dépasser 4 heures. Exige une indifférence au vide vertigineux. Avoir la capacité à franchir des passages athlétiques.</p>
	<p>Effort important et soutenu. La durée totale (approche, parcours et retour) dépasse 4 heures. Exige une indifférence totale au vide. Avoir la capacité à franchir des passages exceptionnels (physique et émotionnel).</p>